



# РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

15.01.2024

№ 19-РП

г. Екатеринбург

## Об утверждении Стратегии развития спортивной медицины на территории Свердловской области на период до 2030 года

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», Законом Свердловской области от 15 июня 2015 года № 45-ОЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации, осуществляемом на территории Свердловской области»:

1. Утвердить Стратегию развития спортивной медицины на территории Свердловской области на период до 2030 года (прилагается).

2. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на Заместителя Губернатора Свердловской области П.В. Крекова.

3. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяет свое действие на отношения, возникшие с 1 января 2024 года.

4. Настоящее распоряжение опубликовать на «Официальном интернет-портале правовой информации Свердловской области» ([www.pravo.gov66.ru](http://www.pravo.gov66.ru)).

Губернатор  
Свердловской области



Е.В. Куйвашев

УТВЕРЖДЕНА  
распоряжением Правительства  
Свердловской области  
от 15.01.2024 № 19-РП  
«Об утверждении  
Стратегии развития спортивной  
медицины на территории  
Свердловской области на период  
до 2030 года»

## **СТРАТЕГИЯ развития спортивной медицины на территории Свердловской области на период до 2030 года**

### **Раздел 1. Общие положения**

В Российской Федерации определены приоритетные задачи в направлении физической культуры и массового спорта, которые включают совершенствование системы физического воспитания населения, пропаганду здорового образа жизни, улучшение кадрового, научно-методического и медицинского обеспечения спортсменов сборных команд. Стратегия развития спортивной медицины Свердловской области на период до 2030 года (далее – Стратегия) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области. В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» необходимо обеспечить увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Целью разработки Стратегии является определение направлений системного развития спортивной медицины в Свердловской области.

Стратегия направлена на решение следующих задач:

- 1) формирование приверженности граждан к занятиям физической культурой и спортом;
- 2) создание необходимых условий для развития спортивной медицины в Свердловской области;
- 3) повышение эффективности медицинского обеспечения физической культуры и спорта.

Принципы реализации Стратегии:

- 1) соответствие национальным целям и стратегическим задачам развития Российской Федерации;



2) доступность медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом;

3) межотраслевой подход к медицинскому обеспечению физической культуры и спорта;

4) совершенствование медицинского обеспечения спорта высших достижений;

5) приоритет профилактики в медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

6) антидопинговая направленность спортивной медицины.

Правовую основу Стратегии составляют:

1) Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

2) Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3) распоряжение Правительства Российской Федерации от 17.10.2018 № 2245-р;

4) приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н);

5) приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»;

6) приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.12.2021 № 977 «Об утверждении методических рекомендаций по порядку информирования субъектов физической культуры и спорта о реализуемой антидопинговой политике, в том числе о последствиях нарушения антидопинговых правил»;

7) приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20.12.2021 № 998 «Об утверждении методических рекомендаций по совершенствованию механизмов ведения антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации, общероссийских спортивных федерациях и региональных спортивных федерациях»;

8) приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

9) постановление Правительства Свердловской области от 25.12.2019 № 1001-ПП «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта Свердловской области на период до 2035 года»;



10) распоряжение Правительства Свердловской области от 16.05.2022 № 197-РП «Об утверждении Программы развития детско-юношеского спорта в Свердловской области до 2030 года»;

11) распоряжение Правительства Свердловской области от 19.06.2023 № 390-РП «Об утверждении комплекса мер, направленных на совершенствование организации антидопинговой деятельности в Свердловской области и формирование культуры нулевой терпимости к допингу в спорте»;

12) приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 14.05.2021 № 969-п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом, на территории Свердловской области и спортсменам сборных команд Свердловской области»;

13) приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 04.08.2022 № 1751-п «О внедрении методических рекомендаций по организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в организациях физической культуры и спорта»;

14) приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 11.05.2023 № 1036-п «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Свердловской области»;

15) Всемирный антидопинговый кодекс 2021.

Для эффективной реализации целей Стратегии одним из ключевых направлений является межведомственный подход в обеспечении спортивной деятельности, который объединяет действия Министерства физической культуры и спорта Свердловской области, Министерства здравоохранения Свердловской области, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области в части медицинского обеспечения физической культуры и спорта. Одним из перспективных направлений медицинского обеспечения спорта на всех уровнях спортивной подготовки является создание междисциплинарных научных групп, деятельность которых также будет направлена на повышение результативности спортивной деятельности.

## **Раздел 2. Тенденции развития спортивной медицины в Российской Федерации**

Физическая культура и массовый спорт являются эффективным средством всестороннего развития личностных качеств человека, здоровьесбережения населения. Основными задачами физической культуры и массового спорта в рекреационных целях являются гармонизация физического развития, социализация личности, укрепление положения человека в социальной среде. В связи с этим физическая культура и массовый спорт являются ведущими направлениями для достижения к 2030 году показателя вовлеченности населения в занятия всеми видами физической активности до 75%. Для поддержки регулярных занятий физической культурой среди населения Свердловской области организуются спортивные площадки для досуга, вводятся в эксплуатацию новые спортивные сооружения и модернизируются ранее существующие. Существующая



сеть организаций, входящих в систему спортивной подготовки, позволяет привлечь значительное количество детей к систематическим занятиям спортом.

Спорт высших достижений предъявляет особые требования к состоянию здоровья спортсмена, его работоспособности, психологическому состоянию. Он сопряжен с рядом специфических рисков в состоянии здоровья, таких как травмы, перетренированность, заболеваемость. Эти изменения неразрывно связаны с современными тенденциями в спорте – ранняя спортивная специализация, увеличение объема и интенсивности тренировок, повышение количества соревнований.

Развитие спортивных технологий в спорте является стимулирующим фактором для модернизации медицинской поддержки лиц, занимающихся спортом. Таким образом, медицинский контроль над занимающимися физической культурой и спортом с каждым годом приобретает все большее значение в связи с растущими масштабами физкультурного движения.

Одной из главных задач спортивной медицины является систематический врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, в том числе адаптивными видами спорта. Неотъемлемой частью современной спортивной медицины является разработка и внедрение в практику средств постнагрузочного восстановления, реабилитации после травм, а также реализация восстановительных программ, направленных на поддержку спортивного долголетия.

По состоянию на 1 декабря 2023 года в Российской Федерации достигнуты определенные успехи в организации научно обоснованной системы спортивной медицины, определены основные направления развития в данной области: имеется сеть врачебно-физкультурных диспансеров, центров спортивной медицины и реабилитации, центров профилактики и здоровья; проводятся научные исследования, относящиеся к раннему выявлению, профилактике и лечению патологических состояний у спортсменов. Развитие генетики позволило заложить основы научного спортивного отбора спортивно одаренных детей и индивидуализации их подготовки, учитывающей наследственные задатки и предрасположенности. Кроме того, научно обосновано создание и реализация ряда новых методик спортивной реабилитации при заболеваниях и травмах. Имеющиеся научные разработки в области спортивной медицины и спорта охватывают также вопросы спортивной психофизиологии в области спортивных мотиваций и стрессоустойчивости.

### **Раздел 3. Анализ текущего состояния развития спортивной медицины в Свердловской области**

Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.

В Свердловской области за период 2018–2023 годов проведена реорганизация врачебно-физкультурной службы. Несколько врачебно-физкультурных диспансеров преобразованы в кабинеты спортивной медицины



и переданы в медицинские организации, оказывающие помощь детскому населению (поликлиники), что позволило привлечь врачей–специалистов для консультаций при проведении углубленных медицинских обследований (далее – УМО) спортсменов, выполнить объемы лабораторных исследований согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н. Разграничено медицинское обеспечение спортсменов в зависимости от уровня спортивной подготовки. Спортсмены спортивных сборных команд Свердловской области по всем видам спорта проходят УМО в Центре лечебной физкультуры и спортивной медицины государственного автономного учреждения здравоохранения Свердловской области «Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум» (далее – ЦЛФиСМ ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум»), где есть оборудование для проведения исследования оценки функционального состояния организма спортсмена.

## **Глава 1. Медицинское обеспечение физической культуры и спорта в Свердловской области**

По состоянию на 1 декабря 2023 года в состав медицинской службы Свердловской области, оказывающей медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, входят следующие подразделения:

- 1) ЦЛФиСМ ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум»;
- 2) Центр спортивной медицины государственного автономного учреждения здравоохранения Свердловской области «Детская городская поликлиника № 13 город Екатеринбург» (далее – ЦСМ ГАУЗ СО «ДГП № 13»);
- 3) государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Врачебно-физкультурный диспансер город Нижний Тагил» (далее – ГАУЗ СО «ВФД г. Нижний Тагил»);
- 4) государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Врачебно-физкультурный диспансер № 2» (далее – ГАУЗ СО «ВФД № 2»);
- 5) кабинеты спортивной медицины, являющиеся структурными подразделениями учреждений здравоохранения (далее – кабинеты спортивной медицины);
- 6) медицинские кабинеты, являющиеся структурными подразделениями организаций, входящих в систему спортивной подготовки, подведомственных Министерству образования и молодежной политики Свердловской области и Министерству физической культуры и спорта Свердловской области.

В Свердловской области сформирована трехуровневая система оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Учреждением здравоохранения Свердловской области третьего уровня, осуществляющим медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Свердловской области, является ЦЛФиСМ ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум».

Показания для направления в ЦЛФиСМ ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум»:



1) плановое проведение УМО согласно официальным спискам составов спортивных сборных команд Свердловской области на основании данных государственного автономного учреждения Свердловской области (далее – ГАУ СО) «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области», ГАУ СО «Центр подготовки спортивных сборных команд по командным игровым видам спорта», ГАУ СО «Центр подготовки спортивных сборных команд Свердловской области по техническим видам спорта», ГАУ СО «Центр адаптивного спорта «Родник»;

2) динамическое наблюдение спортсменов – членов спортивных сборных команд Свердловской области;

3) оказание первичной медико-санитарной помощи спортсменам и лицам, желающим заниматься физической культурой и спортом, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья, занимающимся физической культурой и спортом в Свердловской области.

ЦЛФиСМ ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум» функционирует по следующим направлениям деятельности:

1) проведение медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

2) профилактика заболеваний и травм, в том числе влекущих утрату трудоспособности у спортсменов в связи с занятиями спортом;

3) оздоровление спортсменов на этапах спортивной подготовки;

4) повышение эффективности использования средств физической культуры, в том числе лечебной физкультуры, для сохранения и восстановления здоровья спортсменов;

5) предотвращение допинга в спорте и борьба с ним;

6) проведение текущего контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включая врачебно-педагогические наблюдения;

7) осуществление диспансерного наблюдения за состоянием здоровья спортсменов, своевременное их обследование, лечение и восстановление;

8) проведение экспертизы временной нетрудоспособности спортсменов;

9) выдача допусков к спортивным соревнованиям и физкультурным мероприятиям лицам, занимающимся физической культурой и спортом;

10) проведение телемедицинских консультаций лиц, занимающихся физической культурой и спортом (по показаниям);

11) консультативный прием, в том числе для определения возможности посттравматической реабилитации спортсменов на базе отделения реабилитации ГАУЗ СО МКМЦ «Бонум»;

12) организационно-методическая работа с медицинскими работниками и сотрудниками спортивной сферы (спортивные врачи, тренеры-преподаватели, методисты);

13) медицинское сопровождение этапов международных, всероссийских, областных и городских соревнований, в том числе на договорной основе.

Учреждениями здравоохранения Свердловской области второго уровня, оказывающими медицинскую помощь лицам, занимающимся физической



культурой и спортом, являются ЦСМ ГАУЗ СО «ДГП № 13» и 2 врачебно-физкультурных диспансера: ГАУЗ СО «ВФД г. Нижний Тагил» и ГАУЗ СО «ВФД № 2».

ЦСМ ГАУЗ СО «ДГП № 13», ГАУЗ СО «ВФД г. Нижний Тагил», ГАУЗ СО «ВФД № 2» функционируют по следующим направлениям деятельности:

1) проведение УМО, текущих, предсоревновательных медицинских осмотров спортсменов спортивных школ и муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области (далее – муниципальные образования), прикрепленных к ЦСМ ГАУЗ СО «ДГП № 13»;

2) медицинское сопровождение этапов международных, всероссийских, областных и городских соревнований, в том числе на договорной основе;

3) проведение расширенной врачебной комиссии по допуску к учебно-тренировочному и соревновательному процессу спортсменов;

4) консультативный прием лиц, занимающихся физической культурой и спортом, по состояниям и заболеваниям, связанным с занятиями спортом;

5) консультативный прием и проведение занятий с медицинским спортивным психологом, спортивным диетологом для спортсменов, относящихся к составу резерва спортивных сборных команд Свердловской области.

ЦСМ ГАУЗ СО «ДГП № 13» также проводит восстановительные (реабилитационные) мероприятия для спортсменов с использованием медицинского оборудования с биологической обратной связью (БОС) для восстановления двигательных и координационных функций, а также оказывает специализированную медицинскую помощь спортсменам Свердловской области в случае отсутствия необходимого специалиста в муниципальном образовании, где проходит подготовку данный спортсмен, в том числе с использованием телемедицинских технологий.

К учреждениям первого уровня, оказывающим медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, относятся медицинские организации Свердловской области, имеющие лицензированные кабинеты (отделения) спортивной медицины. Работа кабинетов (отделений) спортивной медицины организована по территориальному принципу. Всего на территории Свердловской области организовано 22 кабинета спортивной медицины.

Кабинеты (отделения) спортивной медицины функционируют по следующим направлениям деятельности:

1) проведение УМО, текущих, предсоревновательных медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, прикрепленных к медицинским организациям Свердловской области, имеющим лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина»;

2) медицинское сопровождение этапов международных, всероссийских, областных и городских соревнований, в том числе на договорной основе;

3) проведение расширенной врачебной комиссии по допуску к учебно-тренировочному и соревновательному процессу лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

4) консультативный прием врача спортивной медицины по состояниям и заболеваниям, связанным с занятиями спортом;



5) работа по противодействию допингу в спорте.

Территориальное прикрепление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к медицинским организациям Свердловской области, имеющим лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», представлено в таблице 1.

Таблица 1

**Прикрепление лиц, занимающихся физической культурой и спортом,  
к медицинским организациям Свердловской области, имеющим лицензию  
по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина»  
по состоянию на 1 декабря 2023 года**

Номер строки	Медицинские организации Свердловской области	Уровень	Прикрепление к медицинским организациям Свердловской области	Количество прикрепленных спортсменов (человек)
1	2	3	4	5
1.	ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум»	3	спортсмены спортивных сборных команд Свердловской области	6983
2.	ГАУЗ СО «ДГП № 13»	2	муниципальное образование «город Екатеринбург»; Полевской городской округ; городской округ Верхняя Пышма; городской округ «Город Лесной» Свердловской области; Кировградский городской округ; государственные автономные учреждения Свердловской области, осуществляющие обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в образовательных организациях дополнительного образования, подведомственные Министерству физической культуры и спорта Свердловской области; государственное автономное нетиповое образовательное учреждение Свердловской области «Дворец молодежи»	42 635
3.	ГАУЗ СО «ВФД № 2»	2	Каменск-Уральский городской округ Свердловской области; Каменский городской округ; городской округ Богданович; Пышминский городской округ	3600
4.	ГАУЗ СО «ВФД г. Нижний Тагил»	2	город Нижний Тагил; Горноуральский городской округ; государственное автономное учреждение дополнительного	6000

1	2	3	4	5
			образования Свердловской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Аист» (город Нижний Тагил)	
5.	Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области (далее – ГАУЗ СО) «Красноурьинская городская больница»	1	городской округ Красноурьинск; городской округ Пелым; Ивдельский городской округ; Североуральский городской округ; городской округ Карпинск; Волчанский городской округ	1300
6.	ГАУЗ СО «Серовская городская больница»	1	Серовский городской округ; Сосьвинский городской округ; Гаринский городской округ; Новолялинский городской округ; городской округ Верхотурский	1175
7.	ГАУЗ СО «Ревдинская городская больница»	1	городской округ Ревда; Нижнесергинский муниципальный район Свердловской области; Бисертский городской округ; городской округ Дегтярск	870
8.	ГАУЗ СО «Березовская центральная городская больница»	1	Березовский городской округ; городской округ ЗАТО Уральский Свердловской области	450
9.	ГАУЗ СО «Байкаловская центральная районная больница»	1	Байкаловский муниципальный район Свердловской области	0
10.	ГАУЗ СО «Арамилская городская больница»	1	Арамилский городской округ Свердловской области	1100
11.	ГАУЗ СО «Детская городская больница город Нижний Тагил»	1	городской округ Верхний Тагил; городской округ Нижняя Салда; Верхнесалдинский городской округ; городской округ Верх-Нейвинский; город Нижний Тагил	5000
12.	ГАУЗ СО «Детская городская больница город Первоуральск»	1	Шалинский городской округ; городской округ Первоуральск	890
13.	ГАУЗ СО «Городская больница город Асбест»	1	Асбестовский городской округ; Мальшевский городской округ; Белоярский городской округ; городской округ Верхнее Дуброво; городской округ Рефтинский; городской округ Заречный	2740
14.	ГАУЗ СО «Камышловская центральная районная больница»	1	Камышловский городской округ Свердловской области; Камышловский муниципальный район Свердловской области	350
15.	ГАУЗ СО «Верхнепышминская центральная городская больница имени П.Д. Бородина»	1	городской округ Верхняя Пышма; городской округ Среднеуральск	1620
16.	ГАУЗ СО «Красноуфимская районная больница»	1	городской округ Красноуфимск Свердловской области; Артинский городской округ; Ачитский городской округ	1000
17.	ГАУЗ СО «Сухоложская районная больница»	1	городской округ Сухой Лог	883



1	2	3	4	5
18.	ГАУЗ СО «Ирбитская центральная городская больница»	1	Ирбитское муниципальное образование; Городской округ «город Ирбит» Свердловской области; Таборинский муниципальный район Свердловской области; Туринский городской округ; Слободо-Туринский муниципальный район Свердловской области	1000
19.	ГАУЗ СО «Качканарская центральная городская больница»	1	Качканарский городской округ Свердловской области; Нижнетуринский городской округ; городской округ Красноуральск	963
20.	ГАУЗ СО «Городская больница ЗАТО Свободный»	1	городской округ ЗАТО Свободный Свердловской области	60
21.	ГАУЗ СО «Невьянская центральная районная больница»	1	Невьянский городской округ Свердловской области	117
22.	ГАУЗ СО «Алапаевская городская больница»	1	Муниципальное образование город Алапаевск; Муниципальное образование Алапаевское	820
23.	ГАУЗ СО «Артемовская центральная районная больница»	1	Артемовский городской округ; Режевской городской округ	175
24.	ГАУЗ СО «Сысертская центральная районная больница»	1	Сысертский городской округ	600
25.	ГАУЗ СО «Центральная городская больница город Кушва»	1	Кушвинский городской округ; Городской округ Верхняя Тура	300
26.	ГАУЗ СО «Талицкая центральная районная больница»	1	Талицкий городской округ; Тугулымский городской округ	200

Расположение медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по специальности «лечебная физическая культура и спортивная медицина», представлено на рисунке 1.

## Расположение медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по специальности «лечебная физическая культура и спортивная медицина»

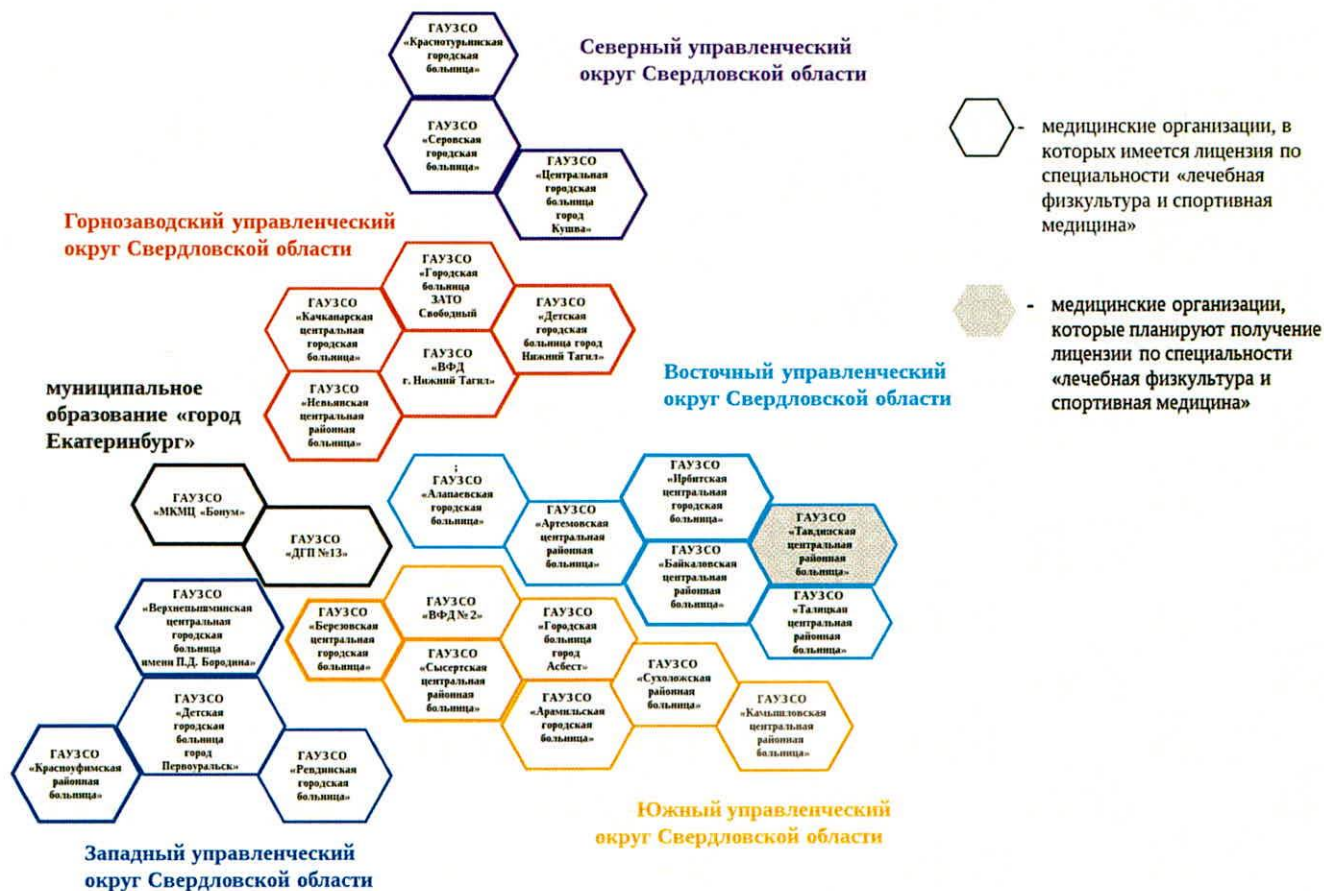


Рис. 1

## Глава 2. Кадровое обеспечение спортивной медицины Свердловской области

Количество врачей спортивной медицины в Свердловской области составляет 37 человек. Спортивные врачи работают на условиях внутреннего и внешнего совместительства.

Количество фельдшеров спортивной медицины составляет 16 человек. Фельдшеры работают на фиксированных ставках.

Количество врачей спортивной медицины, работающих в кабинетах спортивной медицины (врачебно-физкультурных диспансерах) Свердловской области, по состоянию на 1 декабря 2023 года представлено в таблице 2.



**Количество врачей спортивной медицины, работающих  
в кабинетах спортивной медицины (врачебно-физкультурных диспансерах)  
Свердловской области, по состоянию на 1 декабря 2023 года**

Номер строки	Наименование медицинской организации	Количество врачей спортивной медицины (человек)	Количество фельдшеров спортивной медицины (человек)
1	2	3	4
1.	ГАУЗ СО «Алапаевская городская больница»	1	1
2.	ГАУЗ СО «Арамилская городская больница»	2	0
3.	ГАУЗ СО «Городская больница город Асбест»	1	1
4.	ГАУЗ СО «ВФД №2»	4	2
5.	ГАУЗ СО «ВФД г. Нижний Тагил»	1	5
6.	ГАУЗ СО «Ирбитская центральная городская больница»	1	0
7.	ГАУЗ СО «Качканарская центральная городская больница»	1	0
8.	ГАУЗ СО «Краснотурьинская городская больница»	1	1
9.	ГАУЗ СО «Красноуфимская районная больница»	1	1
10.	ГАУЗ СО «Центральная городская больница город Кушва»	1	0
11.	ГАУЗ СО «Детская городская больница город Первоуральск»	1	1
12.	ГАУЗ СО «Городская больница ЗАТО Свободный»	1	0
13.	ГАУЗ СО «Серовская городская больница»	1	1
14.	ГАУЗ СО «Сухоложская районная больница»	1	0
15.	ГАУЗ СО «Талицкая центральная районная больница»	1	0
16.	ГАУЗ СО «Верхнепышминская центральная городская больница имени П.Д. Бородина»	1	0



1	2	3	4
17.	ГАУЗ СО «Невьянская центральная районная больница»	1	0
18.	ГАУЗ СО «Березовская центральная городская больница»	1	0
19.	ГАУЗ СО «Ревдинская городская больница»	1	0
20.	ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум»	3	0
21.	ГАУЗ СО «ДГП № 13»	9	0
22.	ГАУЗ СО «Детская городская больница город Нижний Тагил»	0	0
23.	ГАУЗ СО «Камышловская центральная районная больница»	1	1
24.	ГАУЗ СО «Байкаловская центральная районная больница»	0	0
25.	ГАУЗ СО «Артемовская центральная районная больница»	1	1
26.	ГАУЗ СО «Сысертская центральная районная больница»	0	1
27.	Итого	37	16

Укомплектованность врачами спортивной медицины медицинских организаций Свердловской области составляет 47%. Укомплектованность спортивными врачами организаций Свердловской области, входящих в систему спортивной подготовки, – 39,5%.

Улучшение кадровой ситуации возможно путем обучения специалистов в ординатуре по специальности «лечебная физическая культура и спортивная медицина». В 2023 году в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО «УГМУ» Минздрава России) обучаются 5 ординаторов по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицины» за счет средств федерального бюджета, по целевому обучению за счет средств областного бюджета – 1 человек.

### **Глава 3. Материально-техническое оснащение медицинских организаций Свердловской области, имеющих лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Материально-техническое оснащение медицинских организаций Свердловской области, имеющих лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», согласно рекомендуемому стандарту оснащения врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры



и спортивной медицины, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н, по состоянию на 1 декабря 2023 года составляет 79,5%.

Дооснащение медицинских организаций Свердловской области, имеющих лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», медицинским оборудованием осуществляется как в рамках региональной программы Свердловской области «Модернизация первичного звена здравоохранения Свердловской области», утвержденной распоряжением Правительства Свердловской области от 16.12.2020 № 686-ПП «Об утверждении региональной программы Свердловской области «Модернизация первичного звена здравоохранения Свердловской области», Программы развития детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям Свердловской области, утвержденной распоряжением Правительства Свердловской области от 10.06.2021 № 272-ПП «Об утверждении Программы развития детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям Свердловской области», так и за счет предоставления целевых субсидий медицинским организациям.

За период с 2018 по 2022 год для оснащения медицинских организаций Свердловской области, оказывающих медицинскую помощь лицам по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», приобретены велоэргометры, дефибрилляторы, электрокардиографы и иное оборудование.

Планируется продолжить мероприятия по дооснащению медицинских организаций Свердловской области, оказывающих медицинскую помощь по специальности «лечебная физическая культура и спортивная медицина», современными аппаратами для выполнения электрокардиографии сердца, аппаратами ультразвукового исследования, аппаратами для проведения суточного мониторинга электрокардиографии и артериального давления и иным оборудованием.

#### **Глава 4. Медицинское обеспечение организаций, входящих в систему подготовки спортивного резерва**

На территории Свердловской области по состоянию на 1 декабря 2023 года в 63 муниципальных образованиях 152 организации реализуют дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (далее – организации). Из них в 84 организациях функционируют медицинские кабинеты, занято 39,04 ставки врача, 30,5 ставки фельдшера, 76,66 ставки медицинской сестры и 8,8 ставки медицинской сестры по массажу.

Общее количество спортсменов, занимающихся в организациях, составляет 109 602 человека, 2455 из них старше 18 лет.

Также на территории города Екатеринбурга находится государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)» (далее – УОР). УОР укомплектовано медицинскими работниками в соответствии со штатным расписанием.



УОР реализует программы основного общего образования, среднего общего образования, среднего профессионального образования. В своем составе УОР имеет медико-восстановительный центр.

Основные направления деятельности медико-восстановительного центра УОР:

- 1) врачебное обследование всех учащихся и абитуриентов;
- 2) проведение врачебных консультаций по вопросам спорта и врачебного контроля для учащихся, тренеров-преподавателей, родителей;
- 3) врачебно-педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий, сборов и соревнований;
- 4) медицинский контроль за питанием спортсменов;
- 5) медико-санитарное обеспечение сборов и соревнований;
- 6) профилактика травматизма и патологических состояний спортсменов, возникающих при нерациональном занятии спортом;
- 7) организация и проведение мероприятий по восстановлению спортивной работоспособности спортсменов после соревнований, учебно-тренировочных сборов;
- 8) реабилитация спортсменов после перенесенных заболеваний, травм;
- 9) санитарно-просветительная работа среди спортсменов, тренеров-преподавателей, сотрудников училища, родителей;
- 10) обеспечение санитарно-гигиенических профилактических и противоэпидемических мероприятий мест тренировочного процесса.

В состав медико-восстановительного центра УОР входят следующие кабинеты: кабинет врача по спортивной медицине, кабинет педиатра, кабинет функциональной диагностики, кабинет старшей медицинской сестры, кабинет физиотерапии, кабинет доврачебного приема, кабинет массажа, процедурный кабинет, кабинет лабораторной диагностики, прививочный кабинет, кабинет предрейсового осмотра, кабинет антропометрии, изолятор № 1 с двумя палатами на 1 и 3 места, изолятор № 2 с двумя палатами на 3 и 4 места.

Материально-техническое оснащение медико-восстановительного центра УОР включает медицинское оборудование для проведения функционального тестирования работоспособности, определения посегментарного состава тела, измерения артериального давления и ЭКГ, программные комплексы для психофизиологического тестирования, аппаратные комплексы для восстановительного лечения спортсменов.

Анализ кадрового обеспечения в организациях демонстрирует недостаточное медицинское сопровождение учебно-тренировочного процесса в связи с отсутствием лицензии на медицинскую деятельность, а также медицинского персонала в спортивных школах с численностью свыше 1000 обучающихся и (или) более 300 лиц, занимающихся спортом на этапах спортивной подготовки. Обеспеченность медицинскими кадрами в спортивных школах Свердловской области составляет 51%.

Распределение организаций, входящих в систему подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Свердловской области, в зависимости



от наличия или отсутствия лицензированных медицинских кабинетов представлено на рисунке 2.

### Распределение организаций, входящих в систему подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Свердловской области, в зависимости от наличия или отсутствия лицензированных медицинских кабинетов

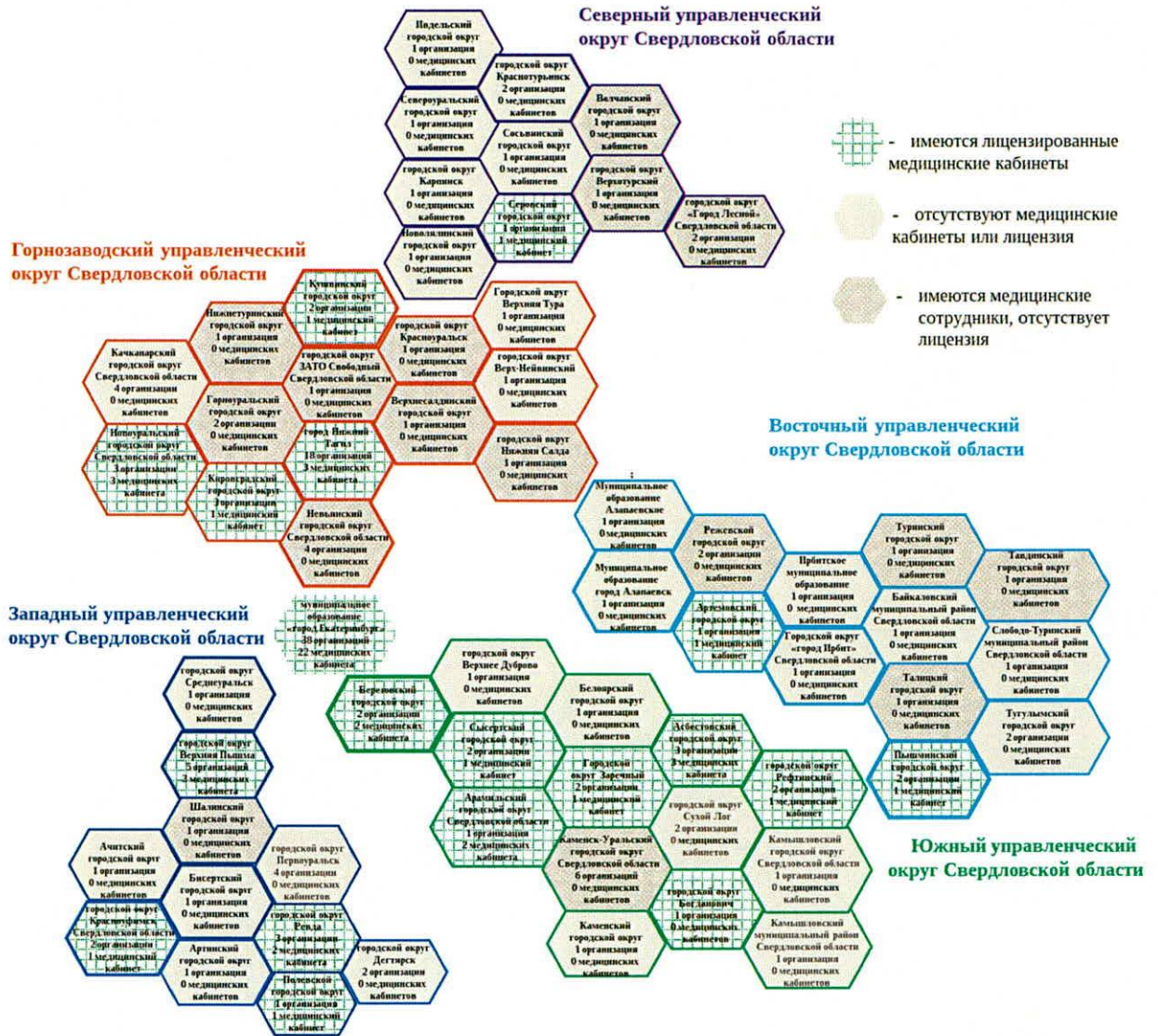


Рис. 2

## Глава 5. Медицинское обеспечение адаптивного спорта

На территории Свердловской области системная работа по развитию адаптивных видов спорта в соответствии с нозологией, возрастными и гендерными особенностями занимающихся ведется в 10 спортивных школах, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по адаптивному спорту. Общее количество занимающихся в данных учреждениях составляет 1329 спортсменов с ограниченными возможностями здоровья и спортсменов-инвалидов. Лицензию на медицинскую деятельность



имеют 50% организаций Свердловской области, осуществляющих спортивную подготовку по адаптивным видам спорта.

Подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Свердловской области и Российской Федерации по адаптивным видам спорта на территории Свердловской области осуществляет ГАУ СО «Центр адаптивного спорта «Родник». В 2023 году в списки спортивных сборных команд Свердловской области входят 690 спортсменов с ограниченными возможностями здоровья и спортсменов-инвалидов.

Информация по медицинскому обеспечению лиц, занимающихся адаптивными видами спорта в спортивных организациях, представлена в таблице 3.

**Информация по медицинскому обеспечению лиц, занимающихся адаптивными видами спорта  
в спортивных организациях\***

Номер строки	Наименование муниципального образования	Наименование организации дополнительного образования/иной организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по адаптивному спорту	Численность занимающихся в организации (человек)		Количество медицинских кабинетов	Количество врачей	Количество фельдшеров	Количество медицинских сестер	Наличие лицензии на оказание медицинской помощи в медицинском кабинете
			всего	в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидов					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Каменск-Уральский городской округ Свердловской области	муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа города Каменска-Уральского»	1781	66	1	0	0	0	имеется
2.	Березовский городской округ	муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп»	2432	21	2	0	0	5	имеется
3.	Городской округ «Город Лесной» Свердловской области	муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Факел» (в отделении по виду спорта «Плавание» занимаются с лицами с ОВЗ и инвалидами)	980	2	3	1	0	7	не имеется
4.	Городской округ «Город Лесной» Свердловской области	муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» (в отделении по виду спорта «Пауэрлифтинг» занимаются с лицами с ОВЗ и инвалидами)	799	3	2	2	0	3	не имеется



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Город Нижний Тагил	муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивно-адаптивная школа» имени Михалины Лысовой	428	428	0	0	0	0	не имеется
6.	Городской округ Верхняя Пышма	муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Лидер»	1778	48	1	2	2	7	имеется
7.	Туринский городской округ	муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Туринского городского округа «Спортивная школа «Импульс»	973	18	1	0	0	1	не имеется
8.	Слободо-Туринский муниципальный район Свердловской области	муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Слободо-Туринская спортивная школа»	436	10	0	0	0	0	не имеется
9.	Муниципальное образование «город Екатеринбург»	государственное автономное учреждение дополнительного образования Свердловской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва»	729	729	1	1	1	2	имеется
10.	Городской округ Верхняя Пышма	государственное автономное учреждение дополнительного образования Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту «Велогор»	351	4	4	2	0	0	имеется

\* Информация из официальной статистической отчетности (отчетная форма 3-АФК) Министерства физической культуры и спорта Свердловской области за 2022 год.

## Глава 6. Заболеваемость спортсменов, выявленная по результатам УМО

По данным УМО, представленным медицинскими организациями Свердловской области, оказывающими медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, по итогам 2022 года наиболее часто у спортсменов выявляются болезни костно-мышечной системы (за счет плоскостопия и нарушений осанки), болезни глаза и его придаточного аппарата (за счет миопии), врожденные аномалии развития (за счет малых аномалий развития сердца), болезни органов дыхания и болезни органов пищеварения. Распределение спортсменов по группам здоровья: первая группа здоровья – 23,5% от общего числа спортсменов, вторая группа здоровья – 50,5%, третья группа здоровья – 26%.

Структура заболеваемости спортсменов по нозологиям представлена на рисунке 3.

### Структура заболеваемости спортсменов по нозологиям



Рис. 3

Постоянный контроль за тренировочными нагрузками с учетом специфики видов спорта, профилактика травматизма, текущий контроль за санитарно-гигиеническим режимом, питьевым режимом, гигиеническое воспитание спортсменов возложены на врача спортивной медицины или фельдшера организации.

## Глава 7. Научно-методическое обеспечение спортивной медицины Свердловской области

В 2019 году создан Центр охраны здоровья детей и подростков на базе государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения



«Свердловский областной медицинский колледж» (далее – Центр охраны здоровья детей и подростков), который является организационно-методическим центром, в том числе по разделу «Спортивная медицина».

В 2022 году Центром охраны здоровья детей и подростков разработаны методические рекомендации «Организационный стандарт работы для кабинетов спортивной медицины/врачебно-физкультурных диспансеров, Центров спортивной медицины», которые позволяют стандартизировать и унифицировать оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. Внедрение современных методик восстановления, прогнозирование адаптивных изменений в организме спортсменов, нормирование продолжительности и интенсивности физических нагрузок невозможно без научного сопровождения.

Также в Свердловской области проводится ряд научных исследований, посвященных изучению образа жизни спортсменов, их состояния здоровья, ремоделирования миокарда в условиях физических нагрузок, их психологическому сопровождению. В связи со снижением возрастного порога допуска к выступлениям спортсменов необходимо изменить требования к допуску детей к тренировкам и соревнованиям и внедрению эффективных мероприятий по восстановлению и минимизации рисков по ухудшению их состояния здоровья. Основные результаты научных исследований регулярно освещаются на международных, всероссийских, межрегиональных научно-практических конференциях.

Основные научные направления, разрабатываемые в Свердловской области и планируемые к внедрению в тренировочный процесс с принятием организационных решений для сохранения и улучшения состояния здоровья спортсменов:

- 1) эффективность тренировочного процесса у футболистов с поражением опорно-двигательного аппарата;
- 2) обоснование персонализированного питания спортсменов высокого класса;
- 3) оценка нутритивного статуса юных спортсменов, разработка их рационов питания с учетом особенностей вида спорта;
- 4) оценка и динамика изменения уровня физической активности детей школьного возраста;
- 5) изучение образа жизни школьников, определение детерминант, влияющих на их здоровье;
- 6) изучение функционального состояния спортсменов и его влияние на спортивный результат и состояния здоровья;
- 7) оценка адаптационного потенциала спортсменов в различных видах спорта, влияние на процессы адаптации характера и условий тренировочного процесса.

Спорт на современном этапе развивается интенсивно, что требует от спортивной медицины поиска новых восстановительных технологий при помощи питания, грамотного планирования тренировочных нагрузок и использования реабилитационных средств.



## **Глава 8. Противодействие допингу в спорте**

Полномочия Министерства здравоохранения Свердловской области по методическому сопровождению антидопинговой работы на территории Свердловской области закреплены за ЦЛФиСМ ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум». Ответственным лицом за координацию антидопинговой работы на территории Свердловской области назначен главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Свердловской области.

С 1 апреля 2019 года в штат ЦЛФиСМ ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум» принят сотрудник, который занимается профилактической работой в сфере антидопинга. Им проводится прием спортсменов – членов спортивных сборных команд Свердловской области с целью ознакомления их с антидопинговыми правилами, порядком оформления разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов, а также тестирование спортсменов на знания в сфере допинга и предотвращения его применения.

По итогам 11 месяцев 2023 года прошли онлайн-обучение на официальном сайте Ассоциации российского антидопингового агентства «РУСАДА» (далее – РАА «РУСАДА») для спортсменов и персонала спортсменов и получили сертификаты 86 специалистов, оказывающих медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

В рамках прохождения УМО проводятся беседы и анкетирование по теме «Фармакологическая поддержка и борьба с допингом». За 11 месяцев 2023 года проведены беседы и анкетирование для 23 685 лиц, занимающихся спортом, 5936 спортсменов – членов спортивных сборных команд Свердловской области.

## **Глава 9. Профилактические технологии по формированию у детей мотивации к здоровому образу жизни**

С целью повышения профессиональной компетенции учителей физической культуры, тренеров-преподавателей Свердловской области по вопросам формирования мотивации к здоровому образу жизни, гигиенических навыков, инфекционной безопасности, культуры питания Центр охраны здоровья детей и подростков разрабатывает информационные материалы. Все материалы передаются для использования в Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Министерство образования и молодежной политики Свердловской области и доводятся до учителей физической культуры, тренеров-преподавателей, родителей детей, занимающихся спортом.

Для учителей физической культуры, тренеров-преподавателей Свердловской области в рамках межведомственной работы с Министерством образования и молодежной политики Свердловской области, Министерством физической культуры и спорта Свердловской области проводятся обучающие дистанционные семинары с привлечением главных внештатных детских специалистов Министерства здравоохранения Свердловской области с целью совершенствования работы по профилактическим технологиям,



здоровьесбережению. Так, в 2022 году проведено 46 вебинаров с общим количеством участников 27 406 человек.

Кроме того, проводится выездная работа в рамках акции «Поезд здоровья» в образовательные организации Свердловской области в отдаленных территориях с обязательным охватом детей-спортсменов, тренеров-преподавателей. Проводится обучение по оказанию первой помощи на симуляционном оборудовании, прорабатываются актуальные вопросы для тренеров-преподавателей и спортсменов (допинг, питание, режимные моменты, питьевой режим, самоконтроль, тренировочный процесс, подготовка к соревнованиям и вопросы спортивной психологии). За 11 месяцев 2023 года акцией охвачено около 500 спортсменов и 50 тренеров-преподавателей.

#### **Раздел 4. Цели, задачи и целевые показатели Стратегии**

Цель Стратегии – обеспечение доступности и качества медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе адаптивным спортом, сдающим нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО).

Задачи Стратегии:

1) завершение формирования и совершенствование трехуровневой системы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при проведении физкультурных и спортивных мероприятий для всех категорий лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

2) организация медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

3) подготовка специалистов (врачей, среднего медицинского персонала) по спортивной медицине с целью обеспечения кадрами учреждений здравоохранения для работы в медицинских кабинетах спортивной медицины, врачебно-физкультурных диспансерах (центрах спортивной медицины), медицинских кабинетах (пунктах) образовательных учреждений;

4) информатизация процессов лечебно-диагностической работы: составление реестров спортсменов, разработка и внедрение специализированных автоматизированных информационных систем, разработка электронного медицинского паспорта спортсмена;

5) совершенствование мониторинга за состоянием здоровья спортсменов;

6) реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у спортсменов, родителей, тренеров-преподавателей и педагогов.

Целевые показатели Стратегии представлены в таблице 4.

**Целевые показатели Стратегии развития спортивной медицины  
на территории Свердловской области на период до 2030 года**

Номер строки	Наименование целевого показателя или индикатора	Базовое значение	2024 год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1.	Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, процентов	7,5	7,7	8,0	8,3	8,6	8,8	8,9	9,0
2.	Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, процентов	55,2	57,9	61,9	64,9	67,2	70,0	72,5	75,0
3.	Доля спортсменов, прошедших углубленное медицинское обследование, процентов	95,3	95,3	95,4	95,4	95,4	95,4	95,4	95,4
4.	Доля врачей спортивной медицины, прошедших онлайн-курс для специалистов по спортивной медицине и медицинского персонала на сайте РАА «РУСАДА», процентов	98,0	98,0	98,0	98,0	98,0	98,0	98,0	98,0
5.	Количество образовательных мероприятий для спортсменов, тренеров-преподавателей, родителей спортсменов, единиц	18	22	25	28	30	32	33	34
6.	Количество кабинетов спортивной медицины, являющихся структурными подразделениями учреждений здравоохранения, единиц	22	23	24	24	24	24	24	24
7.	Укомплектованность спортивными врачами медицинских организаций Свердловской области, процентов	47,0	48,5	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0	50,0

**Раздел 5. Ведущие приоритеты развития спортивной медицины**

Ведущими приоритетами развития спортивной медицины являются:

- 1) подготовка кадров для оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом;
- 2) повышение информированности и мотивации к здоровому образу жизни среди спортсменов, тренеров-преподавателей, родителей, учителей физической культуры;



3) стандартизация медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

4) обеспечение доступности медицинского обеспечения для лиц, занимающихся физической культурой и спортом в муниципальных образованиях.

### **Раздел 6. Системные организационные мероприятия развития спортивной медицины**

Системные организационные мероприятия развития спортивной медицины представлены в плане мероприятий по реализации Стратегии развития спортивной медицины на территории Свердловской области на период до 2030 года (приложение к настоящей Стратегии).

Реализацию Стратегии осуществляет Министерство здравоохранения Свердловской области во взаимодействии с Министерством физической культуры и спорта Свердловской области и Министерством образования и молодежной политики Свердловской области. Координирующая роль принадлежит Министерству здравоохранения Свердловской области. Участники реализации Стратегии представляют информацию о достигнутых результатах в соответствии с планом мероприятий по реализации Стратегии развития спортивной медицины на территории Свердловской области на период до 2030 года, представленным в приложении к Стратегии.

### **Раздел 7. Финансовое обеспечение спортивной медицины**

В целях систематического контроля состояния здоровья спортсменов Министерством здравоохранения Свердловской области ежегодно предусматриваются бюджетные ассигнования на оказание медицинскими организациями Свердловской области, имеющими лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», следующих государственных услуг:

1) первичная медико-санитарная помощь, проведение углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, амбулаторно;

2) первичная медико-санитарная помощь, проведение углубленных медицинских обследований спортсменов субъекта Российской Федерации, амбулаторно;

3) первичная медико-санитарная помощь, не включенная в базовую программу обязательного медицинского страхования, первичная медико-санитарная помощь, в части профилактики, амбулаторно.

Финансовое обеспечение деятельности медицинских организаций Свердловской области, имеющих лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», на 2023–2025 годы представлено в таблице 5.



**Финансовое обеспечение деятельности медицинских организаций  
Свердловской области, имеющих лицензию по специальности «лечебная  
физкультура и спортивная медицина», на 2023–2025 годы**

Год	Наименование государственной услуги		
	Первичная медико-санитарная помощь, проведение углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Свердловской области, амбулаторно (рублей)	Первичная медико-санитарная помощь, проведение углубленных медицинских обследований спортсменов Свердловской области (рублей)	Первичная медико-санитарная помощь, не включенная в базовую программу обязательного медицинского страхования, первичная медико-санитарная помощь, в части профилактики, амбулаторно (рублей)
2023	117 383 440,00	110 559 410,00	32 164 876,00
2024	124 698 016,00	116 259 027,00	33 906 280,00
2025	124 698 016,00	116 498 619,00	33 945 111,00

Ежегодно количество спортсменов, нуждающихся в проведении УМО, увеличивается, в связи с чем объемы финансирования ежегодно пересматриваются.

Кроме того, с 2022 года для медицинских организаций Свердловской области, имеющих лицензию по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», утверждены тарифы стандартов УМО лиц, занимающихся спортом, в рамках системы обязательного медицинского страхования.

### **Раздел 8. Ожидаемые результаты, риски и этапы реализации Стратегии**

Ожидаемые результаты реализации Стратегии:

1) подготовка врачей в ординатуре на базе ФГБОУ ВО «УГМУ» Минздрава России. Планируется обучение 1 врача в год;

2) постоянное повышение профессиональных компетенций медицинских работников по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина» (дистанционные семинары, использование электронной библиотеки, курационные выезды, информационно-коммуникационная работа, в том числе с использованием средств массовой информации). С целью повышения компетентности медицинских работников со средним медицинским образованием по направлению «спортивная



медицина» государственным бюджетным профессиональным образовательным учреждением «Свердловский областной медицинский колледж» (далее – ГБПОУ «СОМК») разработана образовательная программа «Актуальные вопросы спортивной медицины», для совершенствования тренировочного процесса разработаны образовательные программы для тренеров-преподавателей «Актуальные вопросы профилактического сопровождения тренировочного процесса у несовершеннолетних, занимающихся физической культурой и спортом. Доврачебная неотложная помощь» и «Актуальные вопросы для учителей физической культуры. Доврачебная помощь. Занятия с детьми с ограниченными возможностями здоровья». В год планируется обучение 20 медицинских работников со средним медицинским образованием;

3) повышение приверженности граждан к здоровому образу жизни через систематическое проведение вебинаров для тренеров-преподавателей, педагогов и работников образовательных организаций спортивного профиля. В год планируется проведение более 20 образовательных мероприятий для спортсменов, тренеров-преподавателей, родителей спортсменов;

4) создание системы качественной и доступной медицинской помощи на основе единых порядков и стандартов медицинского обеспечения спорта. За период 2024–2025 годов планируется разработать и внедрить не менее 6 алгоритмов наблюдения за спортсменами (сердечно-сосудистая система, опорно-двигательный аппарат, заболевания глаз, органов пищеварения, репродуктивной сферы, эндокринной патологии и иные заболевания).

Риски реализации Стратегии и мероприятия по их предупреждению представлены в таблице 6.

Таблица 6

**Риски реализации Стратегии развития спортивной медицины на территории Свердловской области на период до 2030 года и мероприятия по их предупреждению**

Риск	Мероприятие
Отсутствие охвата медицинского сопровождения лиц, систематически занимающихся в организациях дополнительного образования, не являющихся спортивными школами, и физкультурно-спортивных организациях, оказывающих физкультурно-спортивные услуги на бюджетной основе	ежегодное формирование планов-графиков проведения медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом в государственных и муниципальных организациях дополнительного образования, реализующих дополнительные общеобразовательные программы (дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта и дополнительные образовательные программы спортивной

	подготовки), и иных физкультурно-спортивных организациях
Отсутствие квалифицированных кадров по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина»	подготовка врачей в ординатуре по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина» на базе ФГБОУ ВО «УГМУ» Минздрава России, повышение квалификации медицинских работников со средним медицинским образованием медицинских организаций Свердловской области и спортивных организаций на базе ГБПОУ «СОМК»

Этапы реализации Стратегии:

I этап – с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года;

II этап – с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года;

III этап – с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года.



Приложение  
к Стратегии развития спортивной  
медицины на территории  
Свердловской области  
на период до 2030 года

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по реализации Стратегии развития спортивной медицины на территории Свердловской области**  
**на период до 2030 года**

Номер строки	Наименование мероприятия	Этапы реализации Стратегии	Наименование ожидаемого результата, целевого показателя, отражающего достижение задачи	Единица измерения	Величина ожидаемого результата или целевого показателя						Координатор-исполнитель, ответственный исполнитель, соисполнители
					2023 (базовый) год	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года)			II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года)	III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	
						2024 год	2025 год	2026 год			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Задача 1. Завершение формирования и совершенствование трехуровневой системы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при проведении физкультурных и спортивных мероприятий для всех категорий лиц, занимающихся физической культурой и спортом										
2.	Создание рабочей межведомственной группы для координации мероприятий и подготовки нормативных правовых актов по спортивной медицине	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года)	издание приказа Министерства здравоохранения Свердловской области	единиц	0	1	0	-	-	-	Министерство здравоохранения Свердловской области, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Министерство образования и молодежной

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
											политики Свердловской области
3.	Открытие кабинетов спортивной медицины, являющихся структурными подразделениями учреждений здравоохранения	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года)	количество кабинетов спортивной медицины, являющихся структурными подразделениями учреждений здравоохранения	единиц	22	23	24	24	24	24	Министерство здравоохранения Свердловской области
4.	Задача 2. Организация медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом										
5.	Проведение углубленных медицинских осмотров спортсменов Свердловской области	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	доля спортсменов, прошедших углубленное медицинское обследование	процент	95,3	95,3	95,4	95,4	95,4	95,4	Министерство здравоохранения Свердловской области
6.	Задача 3. Подготовка специалистов (врачей, среднего медицинского персонала) по спортивной медицине с целью обеспечения кадрами учреждений здравоохранения для работы в медицинских кабинетах спортивной медицины, врачебно-физкультурных диспансерах (центрах спортивной медицины), медицинских кабинетах (пунктах) образовательных учреждений										
7.	Повышение квалификации медицинских работников со средним медицинским образованием, оказывающих медицинскую	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря	подготовка ежегодно не менее 20 медицинских работников со средним медицинским образованием, оказывающих медицинскую	человек	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20	не менее 20	государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Свердловский областной медицинский колледж» (далее –



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом	2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом								ГБПОУ «СОМК»)
8.	Подготовка педагогов, в том числе учителей физической культуры, тренеров-преподавателей, фитнес-тренеров, по актуальным вопросам спортивной медицины, в том числе по оказанию доврачебной помощи, с помощью симуляционного оборудования с целью минимизации риска внезапной смерти при занятиях физической культурой и спортом	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	подготовка ежегодно не менее 50 педагогов, в том числе учителей физической культуры, тренеров-преподавателей, фитнес-тренеров	человек	не менее 50	не менее 50	не менее 50	не менее 50	не менее 50	не менее 50	ГБПОУ «СОМК»
9.	Обучение специалистов в ординатуре по специальности «лечебная физическая культура и спортивная	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по	подготовка ежегодно 1 специалиста по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина»	человек	5	1	1	1	1	1	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	медицина»	31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)									государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
10.	Задача 4. Информатизация процессов лечебно-диагностической работы: составление реестров спортсменов, разработка и внедрение специализированных автоматизированных информационных систем, разработка электронного медицинского паспорта спортсмена										
11.	Проведение телемедицинских консультаций врачами-специалистами для лиц, занимающихся физической культурой и спортом (по показаниям)	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	количество проведенных телемедицинских консультаций	единиц	0	по по-казаниям	по по-каза-ниям	по по-каза-ниям	по показаниям	по показа-ниям	Министерство здравоохранения Свердловской области, государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум» (далее – ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум»)
12.	Обмен данными о спортсменах спортивных сборных команд между ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум» и государственным автономным учреждением Свердловской области (далее – ГАУ СО) «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года)	в ГАУ СО «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области», ГАУ СО «Центр подготовки спортивных сборных команд по командным игровым видам спорта», ГАУ СО «Центр подготовки	количество	0	4	-	-	-	-	Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, ГАУ СО «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области», ГАУ СО «Центр подготовки спортивных сборных команд по командным игровым видам



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Свердловской области», ГАУ СО «Центр подготовки спортивных сборных команд по командным игровым видам спорта», ГАУ СО «Центр подготовки спортивных сборных команд Свердловской области по техническим видам спорта», ГАУ СО «Центр адаптивного спорта «Родник» по защищенной электронной почте		спортивных сборных команд Свердловской области по техническим видам спорта», ГАУ СО «Центр адаптивного спорта «Родник» установлена защищенная электронная почта								спорта», ГАУ СО «Центр подготовки спортивных сборных команд Свердловской области по техническим видам спорта», ГАУ СО «Центр адаптивного спорта «Родник»
13.	Задача 5. Совершенствование мониторинга за состоянием здоровья спортсменов										
14.	Разработка и внедрение стандартизованных процедур, алгоритмов в спортивной медицине с учетом реализуемых процессов при оказании медицинской помощи спортсменам	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года)	разработаны и утверждены алгоритмы наблюдения за спортсменами (сердечно-сосудистая система, опорно-двигательный аппарат, заболевания глаз, органов пищеварения, репродуктивной сферы, эндокринной патологии и иное)	количество	0	3	3	-	-	-	Министерство здравоохранения Свердловской области, ГБПОУ «СОМК»
15.	Контроль заболеваемости, в том числе травм,	I этап (с 1 января 2024 года по	анализ структуры заболеваемости лиц,	единиц	0	1	1	1	1	1	Министерство здравоохранения Свердловской

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в ежемесячном режиме	31 декабря 2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	занимающихся физической культурой и спортом (отчет)								области, ГБПОУ «СОМК»
16.	Задача 6. Реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у спортсменов, родителей, тренеров-преподавателей и педагогов										
17.	Проведение информационно-коммуникативных мероприятий, направленных на формирование и поддержание здорового образа жизни, в том числе по актуальным вопросам спортивной медицины, для лиц, занимающихся физической культурой и спортом (дети, родители, тренеры-преподаватели, учителя физической культуры, спортсмены)	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года),	доля граждан, ведущих здоровый образ жизни	процент	7,5	7,7	8	8,3	8,6–8,8	8,9–9,0	Министерство здравоохранения Свердловской области
18.		II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	количество образовательных мероприятий для спортсменов, тренеров-преподавателей, родителей спортсменов	единиц	18	22	25	28	30–33	34–35	Министерство здравоохранения Свердловской области, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
19.	Предотвращение допинга в спорте (обучение медицинских	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря	доля врачей спортивной медицины, прошедших	процент	98	98	98	98	98	98	Министерство здравоохранения Свердловской области,



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	работников, оказывающих медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, на официальном сайте РАА «РУСАДА», информирование спортсменов по вопросам соблюдения антидопинговой политики)	2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	онлайн-курс для специалистов по спортивной медицине и медицинского персонала» на сайте РАА «РУСАДА»								Министерство физической культуры и спорта Свердловской области
20.	Привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом	I этап (с 1 января 2024 года по 31 декабря 2026 года), II этап (с 1 января 2027 года по 31 декабря 2028 года), III этап (с 1 января 2029 года по 31 декабря 2030 года)	доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом	процент	55,2	57,9	61,9	64,9	67,2–70	72,5–75,0	Министерство физической культуры и спорта Свердловской области